

Taizéviering op 1 oktober 2022 in Helvoirt

Deze mooie Taizéviering wordt georganiseerd door de Stichting Taizé Helvoirt, in nauwe samenwerking met het Taizékoor 'Lumen Cordium' en ondersteund door instrumentalisten.



Thema MATIGHEID, de vierde van de kardinale deugden.

Wat verstaan we onder matigheid?

Het laat de **vreugde** zien die je voelt wanneer je gezond en innerlijk in evenwicht bent, goed voor jezelf zorgt en van jezelf houdt. Het zorgt in harmonie met je omgeving.

In je **werk** zoek je naar een aangenaam werktempo waarmee je je werk kunt doen in een vriendelijke, harmonieuze sfeer, zonder gestrest te zijn.

In **relaties** staat gematigdheid voor een periode van tevreden, gelukkige harmonie en een benadering vol genegenheid en een liefdevolle omgang met elkaar. Geen opdringerige activiteiten of uiterlijke glans, alleen een innerlijke intimiteit en bescheidenheid die je ervaart.

Matigen op het gebied van **eten en drinken**: teveel is niet goed, maar te weinig ook niet. Matigheid met eten bevordert een gezond lichaam.

Matig in alles: niet te veel en niet te weinig.

We moeten binnen de perken blijven, niet doordraven noch tot het uiterste gaan.

Joseph Hall: 'Matigheid is de zijden draad die door de parelketting van alle deugden loopt.'

Samengevat:

Matigheid is de zelfdiscipline die een gezond evenwicht schept tussen werk, rust, beschouwing en spel. Je bent tevreden met genoeg. Matigheid beschermt je tegen de aantrekkingskracht van verslavende verlangens. Je verlangt niet naar meer en beter, omdat je vindt dat je genoeg hebt.

In de **muziek** kennen we het woord 'moderato', hetgeen een matig tempo betekent, dus niet te vlug en niet te langzaam.

Bij de oecumenische Taizé liederen die tijdens de viering ten gehore worden gebracht, is daar ook rekening mee gehouden. Dus geen uitbundige gezangen maar 4-stemmige liederen met mooie zangsolo's waarvan tekst en muziek evenwichtig en diep tot je doordringen.

18.30 uur: Welkom

18.45 uur: Inzingen met het Taizékoor 'Lumen Cordium'

19.00 uur: Taizéviering

Plaats: H. Nicolaaskerk aan de Kastanjelaan 16 te Helvoirt.

De entree is gratis. Na de viering is achter in de kerk een mandje voor uw vrijwillige gift. Na afloop samenzijn onder het genot van een kopje koffie/thee (limonade voor de kinderen).

Voor meer informatie zie www.taizehelvoirt.nl

Frans van de Sande, lid Taizékoor 'Lumen Cordium'